



Karl Schlecht
Stiftung



Kirchliche Landesarbeitsgemeinschaft
für Erwachsenenbildung in Baden-Württemberg



IEW 2017

Innovationspreis
ethische Weiterbildung
3. Platz

Projekt

"Bizeps & Bibel / Leib-Seele-Kraftquellen"

Bildungseinrichtung

Evangelisches Bildungswerk im Landkreis Esslingen

Verantwortlich

Dr. Markus Geiger

Kontakt

07022 / 905760

geiger@ebiwes.de

Projektskizze

In der Evangelischen Landeskirche gibt es unzählige Angebote für Frauen.

Für die Zielgruppe der Männer wird relativ wenig angeboten.

Männervesper als Ergänzung zum Frauenfrühstück hat sich in vielen Gemeinden etabliert.

Aber was ist das Gegenüber zum Frauenkreis?

Um Männer in ein fortlaufendes kirchliches Angebot zu locken, braucht es besondere Anstrengungen.

Mit "Bizeps & Bibel" ist uns dies gelungen.

Schon der Titel macht neugierig.

Unverbindlich und niederschwellig und auch etwas ungewöhnlich ist "Bizeps und Bibel".

Im Evangelischen Gemeindehaus St. Laurentius in Nürtingen, das allerdings mittlerweile einer Stiftung gehört, treffen sich dienstags zu ungewohnter Stunde (um 7.30 Uhr) die Frühaufsteher.

Die Männer stehen im Kreis und nach Luthers Morgensegen gibt es 30 Minuten "Bizeps". Bewegung und Gymnastik stehen auf dem Programm oder wie der leitenden Ergotherapeut meint: "Ich stelle Euch in den Senkel."

Um 8.00 geht es an den gedeckten Tisch und Kaffee und Brezel machen die Männer bereit für den zweiten Teil: "Bibel".

Jede Staffel, die auch sieben Terminen besteht, hat ein Thema: "Gottsucher und Gottvermesser", "Helden", "Propheten", "Biblische Paare" ...

Theologen und Nichttheologen suchen sich daraus ein Thema zur Verfügung über das referiert und / oder gesprochen wird.

Der Charakter der Bibelarbeit hängt immer sehr von der Persönlichkeit des Referenten oder auch der Referentin ab.

Es kann ein einstündiger Vortrag werden oder auch ein intensives Gespräch nach einem kurzen Input.

Punkt 9.00 Uhr ist Schluss damit die Männer gestärkt in den Tag starten können.

In der Herbststaffel werden wir einen Termin in einem Kunstmuseum anbieten.

Weitere aktuelle Informationen gibt es hier: <http://www.ebiwes.de/regelmaessige-angebote/bizeps-und-bibel/>

und ein Radiobeitrag kann hier angehört werden:

[https://www.kirchenradio.de/2016/05/08/bizeps-bibel-in-](https://www.kirchenradio.de/2016/05/08/bizeps-bibel-in-nuertingen/?pk_campaign=feed&pk_kwd=unsere-beitraege-der-woche)

[nuertingen/?pk_campaign=feed&pk_kwd=unsere-beitraege-der-woche](https://www.kirchenradio.de/2016/05/08/bizeps-bibel-in-nuertingen/?pk_campaign=feed&pk_kwd=unsere-beitraege-der-woche)

Zielgruppe

"Bizeps und Bibel" ist ein Angebot für alle Männer.

Es ist gut, dass es auch kirchliche Angebote gibt, die nur für Männer sind.

Die Gespräche verlaufen anders wie wenn auch Frauen dabei wären.

Es ist sehr erfreulich, dass auch jüngere Männer kommen.

Allerdings ist der Großteil der Teilnehmer nicht mehr erwerbstätig.

Es gibt einen festen Stamm von Männern, die jedes Mal kommen und dann einen erweiterten Kreis von Männern, die unregelmäßig dabei sind.

Schön ist es auch, dass immer wieder neue Männer zu sehen sind.

Zielsetzung

"Carpe diem" ist das Motto von Bizeps & Bibel. Dieser Morgen ist für die Männer der perfekte Tag in den Start. Sie sind körperlich und geistig wach und konnten außerdem ein Frühstück genießen. Aus der Begegnung sind in den Jahren Freundschaften entstanden, die außerhalb von B&B gepflegt werden - oft auch dienstags direkt nach 9.00 Uhr

Kooperationspartner

Veranstalter ist das Evangelische Bildungswerk im Landkreis Esslingen. Es gibt also keine Kooperationspartner. Da aber die Referenten aus den Kirchengemeinden, vom Männernetzwerk, der katholischen Gemeinde oder den Baptisten kommen werben diese Einrichtungen mit.

Persönlichkeitsbildung

Es erstaunt mich jedes Mal wie intensiv der Austausch und die Diskussion in der Gruppe ist. Bei diesen Gesprächen geht es natürlich um allgemeine Werte und Normen, aber auch immer aus persönlicher Sicht. Vielleicht öffnet das gemeinsame Bewegen zu Beginn die Begegnung.

Innovationskraft

Innovativ ist die Methode, die Körper und Geist in Einklang bringen soll. Dies gelingt auch meist zu dieser ungewöhnlichen Uhrzeit - auch wenn es für einige Männer doch sehr bzw. zu früh ist.

Nachhaltigkeit

Die Männer, die an Bizeps & Bibel teilnehmen, werden wacher. Dies ist körperlich, geistig und geistlich gemeint. Sie werden für Ihren Körper und auch für die unterschiedlichen Themen, die immer einen Gegenwartsbezug haben, sensibilisiert.

Modellhaftigkeit

Nun dieses Projekt ist leicht zu kopieren - in dieser Form oder auch abgewandelt. In der Zeitschrift "Forum Erwachsenenbildung" der DEAE erschien 2014 ein viel beachteter Artikel "Wenn Männer den Tag pflücken - "Bizeps & Bibel" als morgendliche Kraftquelle" über unsere Reihe. https://www.wbv.de/journals/zeitschriften/forum-erwachsenenbildung/artikel/shop/detail/name/_/0/1/FEB1401W006/nb/0/category/732.html

Auch waren im vergangenen Jahr der Ergotherapeut Peter Scherfenberger und der Ideengeber Eckhard Rahlenbeck auf einem katholischen Kongress in Trier, um Bizeps & Bibel vorzustellen.

Öffentlichkeitsarbeit

Das Bildungswerk bewirbt die Reihe im Programmheft, Newsletter, Homepage etc. Auch alle Kirchengemeinden im Kirchenbezirk übernehmen die Werbung und jede Veranstaltung wird einzeln in der Nürtinger Zeitung veröffentlicht.